


# May 2022 Group Lesson Schedule



	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土		
12:00 } 13:00		<b>★★★ Rumba</b> 3P  <b>松岡 明示</b> ゆっくりとしたペースで、ステップがしっかりマスターできるように詳しくレッスンしていきます。	<b>★★★ Waltz</b> 3P  <b>松岡 明示</b> ゆっくりとしたペースで、ステップがしっかりマスターできるように詳しくレッスンしていきます。	<b>★★★ 社交ダンス中級</b> 3P  <b>長内 智子</b> 心配のないように皆様と話し合って、進めていきたいと思ひます。楽しく運動不足解消、ストレス発散しましょう♡			12:00 } 13:00	
17:00 } 18:00		<b>★ ダイエットプログラム</b> 5P  <b>松岡 明示</b> メニューが新しくなりました。気持ち良く動いて有酸素運動！	<b>グループレッスンは各講座定員10名、完全予約制 個人レッスンの時間とは分けて開講いたします。 ご予約は担当教師もしくは受付にて事前にお申し込み下さい。</b>					17:00 } 18:00
18:30 } 19:30				<b>★★ Rumba</b> 3P  <b>長内 智子</b> 心配のないように皆様と話し合って、進めていきたいと思ひます。楽しく運動不足解消、ストレス発散しましょう♡	<b>YDPヨコミチダンスプラザ</b> 電話番号 042-765-5044 e-mail yokomichi-dance@mvh.biglobe.ne.jp URL <a href="https://yokomichi-dance.com/">https://yokomichi-dance.com/</a> 		18:30 } 19:30	
19:00 } 20:00				<b>キッズクラス</b> 2P  <b>田中 彩恵</b> 3歳~12歳限定のキッズクラスです。隔週で開講します。お友達と一緒にゼロから楽しく踊りましょう♪ <b>5月は7日、28日の開講</b>	19:00 } 20:00			
21:00 } 22:00				<b>★★ Cha Cha Cha</b> 3P  <b>長内 智子</b> 心配のないように皆様と話し合って、進めていきたいと思ひます。楽しく運動不足解消、ストレス発散しましょう♡	21:00 } 22:00			

### 注意事項

1. グループレッスンはひとコマ50分です。
2. 受講人数が1名様の場合には25分レッスンとなります。
3. 担当講師の都合により、講師代行となる場合があります。
4. レッスン難易度  入門 **★★**初級 **★★★**中級 **★★★★**上級

**NEW !!**