

January 2021 Group Lesson Schedule



	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土	
10:00 ~ 11:00	<p>グループレッスンは各講座定員10名、完全予約制 個人レッスンの時間とは分けて再開いたします。 ご予約は担当教師もしくは受付にてお申し込み下さい。</p>		<p>★★ ストレッチ & ラテン初級</p> <p>3P</p>  <p>横田 亜矢子</p> <p>身体をじっくりほぐした後 ラテン種目の簡単なステップ を踊ります。 コロナ太り解消にもgood★</p>		<p>★★~ ★★★★ カップル限定練習会 +ワンポイントアドバイス</p> <p>5P</p>  <p>岡本 真理</p> <p>アマ&プロ競技選手を ABクラス(2-3クラス レベルアップ実績92組)へ 導きました。 ワンポイントアドバイスで カップルの抱える問題の 根本を指導します!</p>	10:00 ~ 11:00	
12:00 ~ 13:00			<p>★★★ Jive</p> <p>3P</p>  <p>松岡 明示</p> <p>ゆっくりとしたベースで、 ステップがしっかり マスターできるように 詳しくレッスン していきます。</p>	<p>★★★ Slow Foxtrot</p> <p>3P</p>  <p>松岡 明示</p> <p>ゆっくりとしたベースで、 ステップがしっかり マスターできるように 詳しくレッスン していきます。</p>	<p>★★★ 社交ダンス中級</p> <p>3P</p>  <p>長内 智子</p> <p>心配のないように皆様と 話し合っ 進めていきたい と思います。 楽しく運動不足解消、 ストレス発散しましょう♡</p>	12:00 ~ 13:00	
18:30 ~ 19:30	<p>★★ 社交ダンス初級</p> <p>3P</p>  <p>長内 智子</p> <p>心配のないように皆様と 話し合っ 進めていきたい と思います。 楽しく運動不足解消、 ストレス発散しましょう♡</p>	<p>注意事項</p> <ol style="list-style-type: none"> グループレッスンはひとコマ50分です。 受講人数が1名様の場合には25分レッスンとなります。 担当講師の都合により、講師代行となる場合があります。 レッスン難易度  入門 ★★初級 ★★★中級 ★★★★★上級 ★★★★★最上級 		<p>★★ 社交ダンス初級</p> <p>3P</p>  <p>長内 智子</p> <p>心配のないように皆様と 話し合っ 進めていきたい と思います。 楽しく運動不足解消、 ストレス発散しましょう♡</p>	18:30 ~ 19:30		



YDPヨコミチダンスプラザ

電話番号 042-765-5044
 e-mail yokomichi-dance@mvh.biglobe.ne.jp
 URL <https://yokomichi-dance.com/>