

# September 2019 Group Lesson Schedule

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat		
11:00		★★★ Tango 3P 横田 亜矢子 陽気であることこそが心と身体の最上の健康法！ベーシックステップで楽しく踊ることを目指します。	★★★★ Tango 4P 横田 亜矢子 タンゴ 陽気であることこそが心と身体の最上の健康法！ベーシックステップで楽しく1曲踊ることを目指します。		★★ Party Dance 3P 横道 佳奈 パーティーで音楽に合わせて踊れるようにモダン4種目、ラテン3種目をダンスタイム形式で練習します。		11:00	
12:00	★★ Quick step 1P 長内 智子 気軽に楽しくクイックを踊ってみよう！心配無用！！	★★★ Cha Cha Cha 3P 松岡 明示 前半は基本ステップで、後半に応用ステップ。楽しく踊りながら、大切なポイントを押さえていきましょう。	★★★★ ジルバ & Jive 1P 宮原 弘樹 初めてのダンスで緊張しているあなたへ！おすすめのラテンダンスで、楽しみながら踊っちゃいましょう！！	★★★★ Slow Foxtrot 4P 岡本 真理 踊りが変わらない、上手になりたいのに変わらない、そんな方の為の、上級者を目指すクラスです。	★★ Rumba 3P 長内 智子 パーティーでよく使われるステップを踊れるようになろう！！パーティーで困らないようにしましょう♡	★★★★ Rumba 1P 長内 智子 土曜日はみんな忙しい。だから気が向いたら行けばいい。ぜひどうぞ。	12:00	
13:00	★★★ Rumba 2P 長内 智子 優雅に大人のルンバ♡色気がつくかも!?	★★★★ Latin 3P 長内 智子 ベーシック中心の簡単なステップの正しいシステムを学ぼう！	★★★★ Slow Foxtrot 3P 松岡 明示 前半は基本ステップで、後半に応用ステップ。楽しく踊りながら、大切なポイントを押さえていきましょう。	★★★ Rumba 1P 内田 菜々 更なるダンス技術の向上を目指し、少し難易度の高いステップや細かな動きをじっくり学べるクラスです。	★★★★★ Tango 2P 田中 彩恵 世界最先端のダンスをここで！多種多様なポーズと振り付けを通して、最新のダンスと一緒に体感しましょう♪		13:00	
14:00	一度のレッスンで二種目やれてお得！スタンダードもラテンもバランスよく上達しよう！		★★★ Quick step 3P 中村 康之 よく見かけるステップを1歩1歩丁寧に掘り下げ、理解して頂き、ストレス無く、踊れる事を目指します。	★★★ Pasodoble 3P 横田 亜矢子 踊る機会の少ないパソですが、簡単なステップだけでも踊ってみると見る目が変わってきますよ！Let, sチャレンジ！	大人気の金曜日の無料レッスン！レッスン前のウォーミングアップにも最適！		14:00	
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00		★★★ Waltz 3P 中村 康之 よく見かけるステップを1歩1歩丁寧に掘り下げ、理解して頂き、ストレス無く、踊れる事を目指します。		無料8種目 完全無料 0円 ベーシック中心の簡単なステップで楽しく踊ることを目指します。	★★★ Slow Foxtrot 3P 長内 智子 バリエーション全4ヶ月の最終月！完成ですね。	17:00		
18:00	★★ Tango 1P 長内 智子 タンゴに憧れはありますか？ベーシックステップで楽しみましょう		★★ Party Dance 1P 宮原 弘樹 初めてでも出来るのが社交ダンスです。まずはぼくと一緒に体験しましょう！		★★★ Quick Step 2P 長内 智子 軽快にクイックステップしてみましよう♪	★★ Cha Cha Cha 2P 宮原 弘樹 簡単だけど、組み合わせ次第でバリエーションにも負けない！そんなベーシックラテンで楽しくランクアップ！28日休み	18:00	
19:00	YDPのグループレッソンはホームページでも確認できます。QRコードからYDPホームページを見てみましょう！		★★★ Tango 2P 長内 智子 タンゴってかっこいいですね。踊りたくない！？踊らざるにはいられないですね！	★★★★ Rumba & Quick Step 2P 田中 彩恵 ただ踊るだけは卒業！上質なベーシックステップを楽しく、そして美しく踊ることを目標としたクラスです。	★★★★★ Waltz 3P 長内 智子 バリエーションをどうぞ新しくルーティンを覚えたい方にオススメ！競技会にも使えるステップ取得を目指します。	★★ Cha Cha Cha 1P 長内 智子 チャチャチャにのって、楽しい日にしましょうね♡	19:00	
20:00		★★★★★ Cha Cha Cha 3P 長内 智子 トッププロのルーティーンを踊るチャレンジ企画。難しい、出来ないと言いながら笑って楽しむ50分！		★★ Slow Foxtrot & Cha Cha Cha 3P 奥村 唯臣 初心者にもわかりやすくインナーマッスルを意識した社交体操（リードウォーク等）を取り入れたクラスです。	★★ Party Dance 2P 宮原 弘樹 踊ってみなくちゃ解らない！みんなで魅力的なダンスを手に入れよう！Let's Dance☆ 27日休み		20:00	
21:00				★★★ Party Dance 1P 長内 智子 みんなで和気あいあいと踊りましょう。誰でも参加、誰でもウキウキパーティーダンス♪	<b>YDPヨコミチダンスプラザ</b> Tel/042-765-5044 E-mail/yokomichi-dance@mvh.biglobe.ne.jp URL/https://yokomichi-dance.com/		21:00	

### 注意事項

1. レッスン難易度
2. 1レッスンは50分となります。
3. 受講人数が1名様の場合には25分レッスンとなります。
4. 担当講師の都合により、講師代行となる場合があります。

👉 入門 ★★初級 ★★★中級 ★★★★上級 ★★★★★最上級

