

YOKOMICHI DANCE PLAZA 通信 Vol.41

日増しに秋の深まりを感じる季節となりました！街路樹の葉も日ごとに赤や黄色に彩りをましていますが、皆様もお変わりなくお過ごしですか。これからの季節、寒さが厳しくなりますのでお身体にお気をつけて下さい。寒さに負けぬよう、爽やかな汗を一緒に流しましょう！



プラザパーティーありがとうございました



10月13日(祝日)に、秋のプラザパーティーがヨコミチダンスプラザ教室にて開催されました。皆様のおかげをもちまして盛況のうちに執り行うことができましたことを、心よりお礼申し上げます。ご出演・ご参加頂いた皆様、誠にありがとうございました。今後とも宜しくお願い致します。



ボールルーム

★チャレンジカップにご出演頂いた皆様★



1部



2部

★デモンストレーションにご出演頂いた皆様★



佳奈先生の一口コラム

9月19日から23日までマレーシアに行ってきました。
東南アジアの中心に位置するマレーシアの国土面積は日本の面積の9割弱の広さの土地で、人口約2830万人、日本の約16%です。そして国土の約60%が熱帯雨林で覆われていて一年を通じて常夏の気候です。マレー系・中国系・インド系、そして多数の部族に分けられる先住民で構成される多民族国家で、それぞれの民族が持つ宗教、生活習慣の融合は独特な文化を生み、マレーシアの魅力を創り出しています。のんびりとくつろぐことの出来る砂浜、南国の熱帯雨林、魅力的な島々、神秘的で荘厳な山々など自然美に溢れる国です。年間の日中平均気温は27～33℃で年較差は1～2℃。今回はクアラルンプールから最も近い高原リゾートとして親しまれているゲンティン・ハイランドで競技会は開催されました。テーマパーク、ゴルフコース、ホテル、マレーシアで唯一の公認カジノなどが置かれ、「シティ・オブ・エンターテインメント」の愛称でも知られています。香港、タイ、マカオ、イタリア、ブルネイ、シンガポールなど国際色豊かな選手達と、ボールルームダンス以外のヒップホップ、ベリーダンス等のカテゴリーも有り、盛りだくさんの内容でしたが、ダンスを通じて多くの人達と楽しい時間を過ごしました。
翌日は16世紀のオランダ、17世紀のポルトガル、18世紀のイギリス植民地時代、太平洋戦争では日本にも統治され色々な国の影響を残す町並みの古都「マラッカ」に行きました。この地はフランシスコ・ザビエルがインドのゴアからマラッカまでたどり着き、東洋での布教の拠点とし、また15世紀には香辛料貿易における重要な東西中継港として繁栄を極めた街です。
今回、一番驚いたことは国教がイスラム教なのでコーランが街に放送で流れた事です。信者は家やモスクで唱えているのですが、見渡す限り私の周りの人達は観光客なのか聞き流していました。日本ではイスラム教というとテロ攻撃等の悪いイメージしかありませんが、実は合理的な宗教らしいです。女性は頭にスカーフをかぶるのが通常ですが、スポーツ中もつけているのは暑いだろうと察しました。食べ物は果物、野菜、魚、肉(豚肉以外)全て新鮮なうえ、物価も安いです。次回はぜひ、皆様と一緒に旅しましょう。



注目のカップル 第14回

内野正太郎・美智子組

今回はいつも素敵なお内野正太郎・美智子様御夫妻にインタビューさせて頂きました。
--- 私達は昔ブルース講習会で出会い結婚しました。結婚後は10年以上ダンスから遠ざかっていました。子ども達が少し大きくなった頃、地域のダンスサークルに入会しましたが、週一回の活動が精一杯。上達どころか、仲間からも落ちこぼれるような状態でした。それでも自分達なりに続けてはいたのですが、親の介護などもあってすっかりやめてしまいました。しかしまた10年近く経った頃、今度は自分達の健康や老後を考えてダンスを再開しました。その後岡本先生のグルーブレスを紹介され、ヨコミチダンスプラザに入会させて頂きました。先生の教えは大変難しく四苦八苦していますが、熱心で丁寧なご指導に改めて学ぶ楽しさも感じています。歩みののろい私達ですが“継続は力”の言葉を信じ頑張りたいと思います。
どんなことも2人で乗り越えてこられた内野様御夫妻。
これからも素敵なダンスを続けてられて下さいね☆

2014年 パーティー情報

クリスマスダンスパーティー 12月21日(日) 12:00～
ホテル・ザ・エルシイ町田にて
ご出演・ご参加お待ちしております。

- 競技会情報**
- ☆10月26日 プロフェッショナル級選手権(新潟市東総合スポーツセンター) 西村・佐藤組 北岸・長内組 出場
 - ☆11月3日 統一全日本ダンス選手権(ランドアリスビル新高輪) 中村・岡本組 部・田中組 出場
 - ☆11月16日 JCFカップ日本オープン級ダンス選手権大会(北海道室蘭体育館) 松岡・内田組 出場
 - ☆11月23日 B級ダンス競技会(後樂園ホール) 西村・佐藤組 出場

ご意見・ご要望、お便りが不用の方は、お手数ですが下記まで、お知らせください。
〒252-0303 相模原市南区相模大野 3-18-10 アリスビル4階 ヨコミチダンスプラザ (TEL 042-765-5044)
ホームページ yokomichi-dance.com E-mail yokomichi-dance@mvh.biglobe.ne.jp



今月の特集!

★長内智子がデザイン製作!!世界に一つだけのオリジナルイヤリング★



繊細で可愛いものから、スタイリッシュ感なもので、バラエティーに富んだ輝きが楽しめます!ドレスに合ったデザインやカラーバリエーションも豊富にそろった中から、お好みのジュエリーを見つけてください!オーダーも受け付けています!詳しくは受付スタッフまで!

先生達に聞きました! **ダンスで使っている おすすめのメイク道具は?**

- 佳奈: 発色が綺麗なので口紅やアイシャドウは外国ブランド製が舞台化粧の三善を愛用しています。
- 横田: ラメ入りパウダー(キャンメイク)目元が華やかになりますよ!
- 佐藤: アイブロー用のブラシ。眉ははっきりとしつつも自然な仕上がりになります。
- 横山: 100円のつけまつげで色んな目元を表現して楽しんでいます。
- 長内: 下つけまつげ、アイシャドウ Dior 5/6 シルク
- 岡本: シャネルのピンクのチーク
- 尾崎: チャコットのクリアパウダー☆少しかけてもパフでおさえればメイク仕立てに!
- 田中: 三善のグリッターパウダー!目元にも口元にも使ってキラキラにします!
- 内田: L.A.COLORSのアイシャドウ★30色もあり発色もいいです!

先生達に聞きました! **ダンスを踊る時に 気をつけていることは?**

- 横道: 何も気をつけず、全てを気をつける。何かを気をつけているうちは、ダンスはまだまだですね。
- 佳奈: バランスと目線です。
- 横田: インナーマッスルを意識してBodyが落ちないよう、ゆるまないよう気を付けています。音楽が表現できるようになれるといいナ。
- 西村: 足を綺麗に意識するようにしています。
- 佐藤: 日常生活のアレコレを全て忘れて音楽や身体のことだけを考えます。
- 松岡: 自分のバランス&相手とのバランスです。
- 増尾: 種目の個性を理解して踊る!
- 横山: ポジションのキープと必死さと集中力!
- 長内: 全てにおいてのバランス!
- 奥村: ボディーを引き上げる事を一番気をつけています。
- 中村: 無理しないこと!!
- 岡本: 絶対、勝手に1人で踊らない!
- 尾崎: 相手とのコミュニケーション♥お気に入りの練習着♥
- 田中: 床からのエネルギー!!と女子力♥
- 内田: 呼吸!バランス!感情を込めて大きく踊る!音楽とダンスを楽しむ!

編集後記



皆様、この秋はどのようにお過ごしでしょうか?
秋といえば「スポーツ」の秋♪さわやかな秋晴れの元でダンスを踊ることができるのは本当に幸せなことですね!
これからの季節、厳しい寒さが続きますのでお身体はお気をつけてくださいね。
内田菜々

横道明宏先生のダンスコラム



目的と手段の明確化

「どんなダンスを踊りたいか」それが問題だ。
ダンスのレッスンを受けていると、ダンスの技術を習うことが多いと思います。そしてその技術を一所懸命に練習し、身につける。そしてさらなる技術を身につけ上達を目指す。
此処に多くの生徒様、更にはダンス教師が陥る落とし穴が待ち受けております。ダンスの技術を習得することは大切ですが、それは「目的」ではなく「手段」です。「どのようなダンスを踊りたいか」の「目的」があり、それを実現するための「手段」の一つとして、ダンスの技術があります。

レッスンを受け、それを練習することを繰り返していくうちに、この「目的」と「手段」が曖昧となり、ダンス技術という「手段」が、「目的」と化してしまうことがよく起こります。生徒は言うに及ばず、ダンス教師もその落とし穴によく落ちます。
「目的」はあなたが決めて下さい。「手段」は教師が提供します。「手段」の中には、並、上、特上があります。'GOOD' 'BETTER' 'BEST' と言ってもいいかもしれませんが。中には悪い「手段」、間違った「手段」も沢山あります。
「手段」と「目的」の明確にして、よりよい手段を身につければ、思い通りのダンスが出来ますよ。

スターリードからのお知らせ

ダンススカート・ダンスシューズを 華やかにしてみませんか?

シンプルなスカートじゃ物足りない!という皆様。お手持ちのスカートに石を貼って豪華で華やかに!
お気に入りのスカートやドレスの色に合わせてシューズを染めて自分のオリジナルを!

皆様の為に心を込めてデザインさせて頂きます!詳しくは受付スタッフまで★

