

# ヨコミチダンスプラザ 通信 Vol. 28



## starlight dance party

横浜ベイシエラトンホテル&タワーズ

7月19日(月)祝日 海の日 12時開始 18時終了

夏が近づいてきました。パーティーの季節です。  
今年もヨコミチダンスプラザは盛大に夏のパーティーを開催致します。多くの方と楽しいひと時を過ごしたいと思えます。紅白戦、アマチュアデモンストレーション、プロデモ、スペシャルゲストと盛りだくさん！  
皆さまのご参加お待ちしております。



パキスタ ロベルト・ヴィラ&モレーナ・コラグレコ

これは逃さない!!  
**レッスンポイント復活祭!!**  
8月末日まで限定

眠ってしまったポイントはありますか？  
これは耳よりお得情報です！やむにやまれず、来れなくなって期限が切れてしまったポイントを8月までにヨコミチダンスプラザに来て頂くと、残っている未使用ポイントを全て復活致します！  
この素敵な機会をお見逃しなく!!

## 佳奈先生の健康百科 トマトと きゅうり

良くサラダと一緒に入っていますが、生のきゅうり・人参に含まれるアスコルビナーゼには、トマト・大根に含まれる豊富なビタミンCを壊す作用があります。  
一緒に頂く時は、ドレッシングをかけてお酢やレモン汁などの酸を加えるか、加熱するとビタミンCが壊れません。

### 新トピックス 注目のカップル！

宮田良一&濱地千夏組をご紹介します。  
海外競技会にも、何度も出場されているカップルです★  
日本ではスタンダードC級 ラテンA級の実績を持っています♪  
インドにも佳奈先生と講師として同行して頂いたんですよ。しかも、宮田さまは税理士事務所を最近開きました。ダンスをしながら試験合格！すごいですよね!!

宮田良一税理士事務所 TEL&FAX 03-3573-4171  
〒105-0021 東京都港区東新橋 1-3-9 楠本第六ビル 3階  
e-mail:r\_miyata@taxconsultant-miyata.jp

### 編集後記

入社5年目を迎えました。無事ここまでやってこれたのは生徒の皆さまと、横道先生、佳奈先生ならびにスタッフの先生のおかげです。この場を借りて感謝しています！  
ありがとうございます。私は今年も元気いっぱい頑張っています。皆さま、ヨコミチに遊びに来て下さいね☆長内ともこ

### ☆お勧めレッスン方法☆

- ① お友達だけでグループレッスンをしたい  
1. フレックスグループレッスン (応相談)  
お友達3人以上で、先生や時間を指定出来ます。1人3Pから。  
2. ペアレッスン (個人レッスンを2人で割ります。)  
お友達・ご夫婦・カップル2人で25分間、先生と3人で。
- ② 女性の中に入りにくい男性にお勧め  
7月3日から毎週土曜日夕方5時から5時50分、  
男性限定のグループレッスン。優しく教えます。担当 長内

### 2010年前期フ口競技会

#### スタッフの主な成績

#### JCF

横山規子  
・ラテンC級 2位  
奥村唯臣  
・スタンダードB級 8位  
・ラテンN級 優勝

#### JDC

長内智子  
スタンダードD級 優勝  
ラテンA級選手権 準決勝  
有原良義  
スタンダードC級 3位  
ラテンC級 2位

### 2010年後期スタッフの主な出場予定競技会

JDBF (西村) 日程未定。  
JCF (松岡・横山・奥村) ・9/19 ギャラクシーマスター 日本武道館  
JDC (長内・有原・中村)  
・9/26 ジャパンオープン グランドプリンスホテル新高輪  
・10/3 C級ラテン イーストジャパン ホテルイースト21  
・11/21 C級スタンダード イーストジャパン ホテルイースト21